Les Trentenaires

AIMENT LA BONNE BIÈRE

Bières 100% naturelles : ni filtrées, ni pasteurisées et sans additifs ou conservateurs.

Boissons artisanales soigneusement sélectionnées.

Les Trentenaires Ouvert 7/7
Rue de Lausanne 87, 1700 Fribourg 026 322 44 11 www.lestrentenaires.ch

PETITES FAIMS *En dehors des horaires de cuisine*

	CHF
TERRINE DE CHEZ DENIS Terrine Campagnarde Terrine du Lac Terrine Végan Terrine de Saison	**16.00**
PLANCHETTE Saucisses sèches, coppa, Gruyère, Vacherin et Mont-Vully *Bière conseillée: Nora*	**19.00**
FROMAGES Gruyère, Vacherin et Mont-Vully *Bière conseillée: Nora*	**14.00**
TAPENADE *Bière conseillée: BLZ Lager*	**12.50**
HUMMUS ET PAPADUM MAISON *Bière conseillée: Baladin 4.8*	**9.50**
NACHOS BBQ *Bière conseillée: Mosaic IPA*	**6.50**

ARTISAN CUISINIER
Chez Denis
TERRINES LOCALES

Pour vos événements

Notre Chef Kevin Heurlin vous propose apéritifs, cocktails dînatoires, gâteaux d'anniversaire et vacherins glacés

sur-mesure

Commandes et infos
traiteur@lestrentenaires.ch

BIÈRES À LA PRESSION

Nos bières 100% naturelles
non filtrées, non pasteurisées et sans additifs ou conservateurs.

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
L'ÉPHÉMÈRE. Robinet libre pour des bières passagères ! Notre équipe vous renseigne.	—	—	—	—	30CL	**6.00**
LAGER. *BLZ* Bière blonde désaltérante et pétillante !	ORVIN	1	LAGER	4.5%	30CL	**5.00**
SALAMANDRE. *BFM* Bière de blé au bouquet floral et épicé. Légère amertume	JURA	1	HEFEWEIZEN	5,5%	30CL	**6.00**
MOUNTAIN PALE ALE. *Simmentaler Braumanufaktur* Bière dorée, fruitée et herbacée. Houblon néo-zélandais d'exception	BERN	1	PALE ALE	5,2%	30CL	**6.00**
TARAS BOULBA. *Brasserie de la Senne* Bière blonde rafraîchissante au caractère bien affirmé. Puissante amertume et finale très sèche.	BELGIQUE	5	NOBLE HOP SESSION	4.5%	30CL	**6.00**
MOSAIC IPA. *BLZ* 100% houblons Mosaic (single hop). Notes de litchis et pamplemousse, amertume persistante	ORVIN	3	AIPA	6,3%	30CL	**6.00**
GULDEN DRAAK. *Van Steenberge* Bière forte et complexe de robe sombre. Notes de caramel, malt torréfié et café.	BELGIQUE	3	TRIPLE	10.5%	30CL	**6.00**

La carafe

Toutes nos bières pression sont disponible en carafe

1 litre
22.00

BIÈRES À LA PRESSION

Nos bières 100% naturelles
non filtrées, non pasteurisées et sans additifs ou conservateurs.

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
BALADIN 4.8. *Baladin* Bière rafraîchissante au corps léger. Notes florales	ITALIE		PALE ALE	4.8%	30CL	**6.00**
WAYAN. *Baladin* Bière de saison épicée. Fleur d'oranger, poivre et bergamote	ITALIE		PALE ALE	5,8%	30CL	**6.00**
ROCK'N'ROLL. *Baladin* Bière de caractère. Mélange de houblons américains, notes de poivre	ITALIE		PALE ALE	7,5%	30CL	**6.00**
ISAAC. *Baladin* Bière moelleuse de froment cru. Coriandre et écorces d'orange	ITALIE		WITBIER	5%	30CL	**6.00**
NORA. *Baladin* Bière douce à base d'orge et de blé de Khorasan. Myrrhe et gingembre	ITALIE		AMBER ALE	6,8%	30CL	**6.00**
SUPER. *Baladin* Bière pur malt inspirée des bières d'abbaye. Fruits secs, banane et pâte d'amande	ITALIE		AMBER ALE	8%	30CL	**6.00**
ELIXIR. *Baladin* Bière au corps puissant. Levures provenant des whisky d'Islay	ITALIE		STRONG ALE	10%	30CL	**6.00**
LA BRUNE. *Baladin* Bière d'une belle couleur marron foncé. Notes de café et de chocolat	ITALIE		STOUT	4,5%	30CL	**6.00**

BIÈRES LÉGÈRES

Vous y trouverez des bières relativement « faciles » à déguster : ni trop amères, ni trop acides, plutôt ***faibles en alcool*** et ***aux robes claires à ambrées***. Des plus simples aux plus complexes, on ne pourrait s'en lasser !

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
BERNARD CELEBRATION. *Bernard* Authentique pils brassée dans sa ville d'origine Plzen.	R. TCHÈQUE	●●○○○	PILS DE BOHÈME	5 %	50 CL	**7.00**
EINSIEDLER LAGER. *Einsiedler* Bière désaltérante issue d'une des plus anciennes brasseries de Suisse.	SCHWYTZ	●○○○○	LAGER HELL	4.8 %	58 CL	**6.00**
LA BROUETTE. *BFM* Bière biologique à l'extrait de thé vert japonais.	JURA	●●○○○	AMBER ALE	5.1 %	33 CL	**9.00**
INSEL SAISON. *Rügener Insel Brauerei* Robe orange aux reflets dorés, arômes d'abricot et pêche.	ALLEMAGNE	●○○○○	SAISON	5.6 %	33 CL	**8.50**
OLD TOM GINGER. *Robinsons Brewery* Bière au gingembre.	ANGLETERRE	◐○○○○	STRONG ALE	6 %	33 CL	**8.50**
BARBEROUSSE. *Fri-Mousse* Houblons des bords du lac de Constance, malts légèrement torréfiés. C'est la rousse du coin !	FRIBOURG	●○○○○	AMBER ALE	5.5 %	33 CL	**7.00**
DJÉRONIMO. *BFM* Belles notes fruitées issues des houblons, amertume tout en délicatesse.	JURA	●●○○○	WHITE IPA	5.3 %	33 CL	**8.00**
KÖNIG LUDWIG WEISSBIER HELL. *Schlossbrauerei Kaltenberg* La véritable blanche bavaroise : douce, équilibrée, nez de banane et girofle.	ALLEMAGNE	●○○○○	HE-FEWEIZEN	5.5 %	50 CL	**7.00**
GRISETTE BLANCHE. *Saint-Feuillien* Rafraîchissante, agrumée et épicée : une authentique Wit tout en subtilité.	BELGIQUE	◐○○○○	WITBIER	5.2 %	25 CL	**6.00**

BIÈRES SANS ALCOOL

Pour un plaisir *innocent !*

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
INSEL SNORKELERS. *Rügener Insel Brauerei* IPA au sel de mer. Robe ambrée, franche amertume, désalcoolisation à froid pour une saveur préservée!	ALLEMAGNE	●●●	IPA	0.5 %	33 CL	**8.00**
WARSTEINER FRESH. *Warsteiner Brauerei Haus* Pils Premium 0.0% vol – blonde limpide et brillante, tout en délicatesse.	ALLEMAGNE	◐	PILS	0.0 %	33 CL	**5.50**

BIÈRES SANS GLUTEN

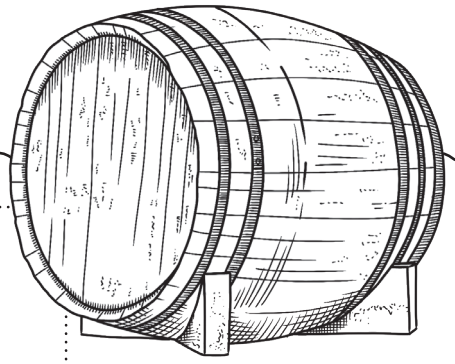
	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
GRISETTE. *St-Feuillien* Blonde biologique. N'a subi aucun traitement bio-chimique, bière naturellement sans gluten	BELGIQUE	◐	PALE ALE	5.5 %	25 CL	**6.00**
VAGABOND. *Brewdog* Robe ambre clair, houblonnage délicat et finale sèche.	ÉCOSSE	●●	APA	4.5 %	33 CL	**7.50**

BIÈRES AMÈRES

Pour ses propriétés aromatiques et amérisantes, ses vertus conservatrices et aseptisantes, ***le houblon*** est un ingrédient essentiel de la bière. Le voici mis à l'honneur dans la catégorie des « ***bières amères*** » !

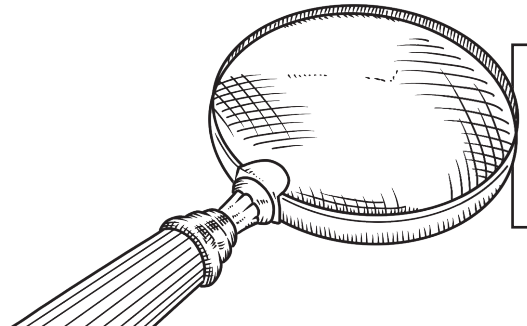
	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
HAZY JANE. *Brewdog* Fameuse IPA de Nouvelle-Angleterre : trouble, juteuse et fruitée. Style de bière très en vogue.	ÉCOSSE		NEIPA	5 %	33 CL	**7.50**
DOUBLE PUNK. *Brewdog* Grande sœur de la fameuse « PUNK IPA ». Équilibre subtil entre rondeur (sucrosité, alcool) et amertume.	ÉCOSSE		DOUBLE IPA	8.2 %	44 CL	**9.50**
GLOBAL PALE ALE. *Nøgne* Bière de détente aux 13 variétés de houblons.	NORVÈGE		EASY IPA	4.5 %	50 CL	**8.50**
BRLO IPA Inspirée des IPAs de la côte ouest nord-américaine. Puissante amertume, arômes intenses d'écorces d'oranges et fruits tropicaux.	ALLEMAGNE		AIPA	6 %	33 CL	**8.00**
ÜBERSEEHOPFEN. *Rügener Insel Brauerei* Bière ambrée aux houblons japonais de la variété « Sorachi Ace ». S'en dégagent des notes de noix de coco et de citron vert.	ALLEMAGNE		IPA	5.6 %	33 CL	**9.00**
PORN STAR, *Hoppy People* Bière généreuse au houblonnage solide, arômes de pêche et de guimauve.	VALAIS		AIPA	6.1%	33 CL	**8.00**

BIÈRES ACIDES



Certaines souches de levures ou de bactéries confèrent à la bière une acidité plus ou moins prononcée... « ***Bières Acides*** » vous rigolez ? Goûtez-y donc et vous verrez !

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
BERLINER WEISSE. ***BRLO*** Aigre et rafraîchissante, parfait compagnon d'été.	ALLEMAGNE		BERLINER WEISSE	4 %	33 CL	**8.00**
SEEPFERD. ***Rügener Insel Brauerei*** Cette remarquable bière a été ★ élue « Best Sour Ale » aux Wolrd Beer Awards 2017 ★. Équilibre parfait.	ALLEMAGNE		SOUR ALE	5.6 %	33 CL	**9.00**
FARO. ***Lindemans*** Traditionnel Faro : entre douceur (malts et sucre candi) et légère acidité.	BELGIQUE		FARO LAMBIC	4.5 %	25 CL	**5.50**
ORANGE GOSE. ***Pöhjala*** Exceptionnelle Gose brassée avec des oranges fraîches.	ESTONIE		GOSE	5.5 %	33 CL	**9.50**
GUEUZE. ***Lindemans*** Assemblage de lambics jeune et vieux pour un équilibre parfait entre douceur et acidité.	BELGIQUE		GUEUZE	5 %	25 CL	**6.00**
ABBAYE DE SAINT BON-CHIEN. ***BFM*** De fermentation mixte, mûrie 1 an en barrique de vin suisse.	JURA		BIÈRE DE GARDE	11 %	37.5 CL	**21.50**



La section ***Le Saviez-Vous*** vous permet d'en découvrir davantage sur ***l'univers de la bière***

BIÈRES SOMBRES

Avis aux amateurs de ***bières foncées*** ! Du brun-clair au noir intense, voici les « ***bières sombres*** » aux arômes de malts bien chauffés.

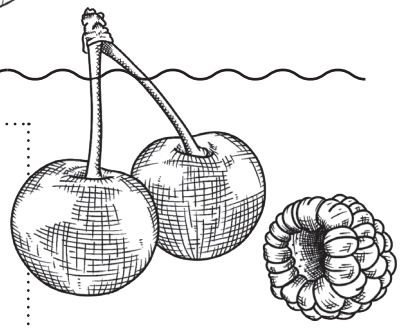
	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
GALAXIA. ***Dois Corvos Cervejeira*** Doux et crémeux, arômes de chocolat au lait et vanille.	PORTUGAL		MILKY STOUT	6%	33CL	**9.00**
ALEX LE ROUGE. ***BFM*** Cuvée extraordinaire pleine de corps et de saveurs!	JURA		IMPERIAL STOUT	10.3%	33CL	**9.00**
BLACK PSYCHOBILLY. ***Hoppy People*** Bière noire intense à la mousse beige - subtil mélange entre les notes torréfiées du malt et les houblons aromatiques.	VALAIS		BLACK IPA	8%	33CL	**8.00**
O'HARA'S IRISH STOUT. ***Carlow Brewing Co.*** Bière sèche aux fortes saveurs grillées et au houblonnage généreux. Similaire aux Stouts irlandaises d'antan.	IRLANDE		DRY STOUT	4.3%	33CL	**6.00**

BIÈRES FORTES

Onctueuses, douces, rondes en bouche et bien maltées,
c'est au tour des « ***bières fortes*** » ;
À siroter peinard, histoire de bien savourer !

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
BARBAR. *Lefebvre* Dorée au faux col généreux, aussi rafraîchissante que ronde et mielleuse!	BELGIQUE		BIÈRE AU MIEL	8 %	33 CL	**7.50**
MAREDSOUS TRIPLE 10. *Duvel Moortgat* Place à l'incontournable Triple Belge : puissance, fruité et onctuosité !	BELGIQUE		BELGE TRIPLE	10 %	33 CL	**7.00**
ST–FEUILLIEN GRAND CRU. *Saint-Feuillien* Bière houblonnée à cru à la robe brillante. Mousse fine et aérienne, parfums de houblons et agréable fruité : une délicatesse!	BELGIQUE		STRONG ALE	9.5 %	33 CL	**8.00**
DELIRIUM TREMENS. *Huyghe* ★ Élue meilleure bière du monde 1997 – 1998 ★ C'est la fameuse bière « éléphant rose ». Ronde en bouche à l'arrière goût sec-amer.	BELGIQUE		STRONG ALE	8.5 %	33 CL	**7.50**
ORVAL. *Orval* Et pour terminer, le magnifique Orval unique en son genre. Mousse abondante, robe ambrée, amertume sèche et pointe d'acidité.	BELGIQUE		BIÈRE TRAPPISTE	6.2 %	33 CL	**7.50**

BIÈRES FRUITÉES



Une bonne partie de nos bières peuvent être qualifiées de « fruitées », certes. Mais dans la catégorie qui suit, il s'agit bien de bières dans lesquelles ***des fruits*** (frais, en jus ou concentrés) ont été ajoutés. Plutôt douces et sucrées, voici les « ***bières fruitées*** » !

	ORIGINE	AMERTUME	STYLE	VOL.	QUANTITÉ	CHF
FRAMBOISE. *Lindemans* 30% de pur jus de framboises : une véritable caresse au palet.	BELGIQUE		LAMBIC	2.5 %	25CL	**6.50**
JUNGLE JOY. *Brussels Beer Project* Bière mangue et fruit de la passion — une vraie bière de corps bien fruitée, petit bijou de la BBP !	BELGIQUE		SPÉCIALE	6.6 %	33 CL	**9.00**
KRIEK. *Lindemans* 25% de cerises fraîches plongées dans un lambic âgé de 6 mois. Ça refermente et ça fait une Kriek !	BELGIQUE		LAMBIC	3.5 %	25CL	**6.50**
RADLER ZITRONE. *Warsteiner* Alliance entre bière Lager et agrumes : du soleil en bouteille !	ALLEMAGNE		PANACHÉE	2,5 %	33 CL	**5.50**
PÊCHERESSE. *Lindemans* Jus de pêches fraîches dans un lambic jeune : l'authentique Pêcheresse.	BELGIQUE		LAMBIC	2.5 %	25 CL	**6.50**

SPIRITUEUX

	VOL.	2CL	4 CL
VERMOUTH. *Jsotta (blanc ou rouge)* Vermouth zurichois fabriqué exclusivement à partir de vins suisses et de plantes suisses triées à la main.	18%	—	**8.00**
PASTIS. *Henri Bardouin* Bien plus qu'un anisé, le Pastis Henri Bardouin est un pastis Grand Cru complexe et élégant.	45%	—	**8.00**
LIMONCELLO. *Villa Massa*	30%	—	**8.00**
AMARETTO. *Disaronno*	28%	—	**8.00**
BAILEYS. *Irish Cream*	17%	—	**8.00**
VODKA. *Ketel One*	40%	—	**12.00**
GIN. *Tanqueray 10*	47.3%	—	**14.00**
RHUM. *Pampero*	40%	—	**12.00**
WHISKY. *Johnnie Walker Black Label*	43%	—	**14.00**
WHISKY. *Oban 14 ans*	43%	**8.00**	**16.00**
WHISKY. *Lagavulin 16 ans*	43%	**8.00**	**16.00**
COGNAC. *Courvoisier V.S.O.P*	40%	**8.00**	**16.00**
CALVADOS. *Château du Breuil 15 ans*	40%	**9.00**	**18.00**
VIEILLE PRUNE. *Les Trois Rois*	40%	**8.00**	**16.00**
VIEIL ABRICOT. *Les Trois Rois*	40%	**8.00**	**16.00**
GRAPPA DI MOSCATO. *Aldo Brandini*	43%	**8.00**	**16.00**
CHARTREUSE VERTE	55%	**8.00**	**16.00**

COCKTAILS

	CHF
COCKTAIL DU MOMENT. Notre personnel vous renseigne.	
HUGO Prosecco, liqueur de sureau et menthe fraîche	**9.50**
VERMOUTH SPRITZ Prosecco Giall'Oro, Jsotta rouge et soda	**10.50**
GIN TONIC Gin Tanqueray 10, tonic Baladin	**13.00**
AMARETTO SOUR Amaretto Disaronno, jus de citron et sirop de sucre	**13.00**
MOJITO Pampero brun, jus de citron, menthe fraîche, sirop de sucre et soda	**14.00**
MOSCOW MULE Vodka Ketel One, Ginger Beer Baladin et jus de citron	**14.00**
NEGRONI Jsotta Rosso, Jsotta Bitter, Gin Tanqueray 10	**14.00**
BASIL SMASH Gin Tanqueray 10, basilic, jus de citron et sirop de sucre	**15.00**

Boissons alcoolisées

VINS

Blanc

	ORIGINE	1 DL	BOUTEILLE 7,5 DL
CHASSELAS DU VULLY. ***Le Petit Château. Simonet*** Vin sec aux notes d'agrumes et tilleul ★ Médaille d'or au mondial du Chasselas ★	VULLY	**6.00**	**39.00**
VILERMA. ***Ribeiro. (Treixadura, Godello, Albarino et Loureiro)*** Vin sec, fruité et floral	ESPAGNE	—	**49.00**

Rosé

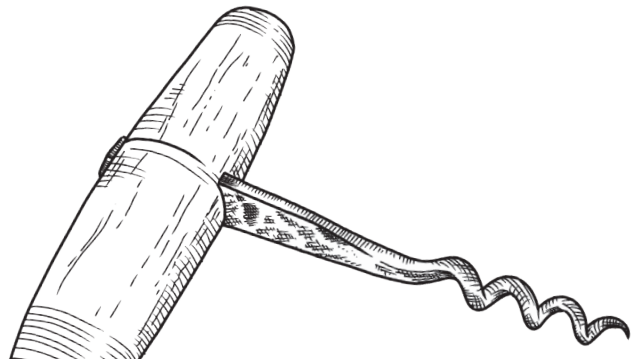
ROSÉ DE PINOT NOIR. ***Le Petit Château. Simonet*** Au nez, des fruits rouges. Bouche légère, agréable et rafraîchissante.	VULLY	**7.00**	**45.00**

Rouge

LE ROCCHETTE. ***Tenuta Olim Bauda*** Barbera d'Asti Superiore DOCG. Vin riche et élégant, acidité marquée et tanins modérés. Affinage 18 mois en fûts de chêne.	ITALIE	—	**49.00**
LES 3 GRAPPES. ***Le Petit Château. Simonet*** Gamaret, Garanoir et Pinot Noir. Vin juteux, fruité et équilibré du Vully fribourgeois.	VULLY	**8.50**	**56.00**

Mousseux

	VOL.			
PROSECCO DOCG VALDOBBIANE GIALL'ORO. ***Ruggeri*** Pomme mûre, citron et notes florales. Idéal pour un apéritif!	11%	ITALIE	**7.50**	**49.00**
MOSCATO D'ASTI. ***Olim Bauda*** 100% muscat, perlage soyeux et fin, parfums exotiques.	5,5%	ITALIE	**7.50**	**49.00**
LOUIS ROEDERER. Champagne brut finement pétillant et délicat.	12%	FRANCE	BTLLE 3,75DL	**45.00**

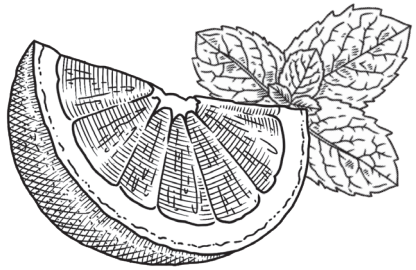


Boissons alcoolisées

BOISSONS SANS ALCOOL

Limonades artisanales

	QUANTITÉ	CHF
COLA. *Baladin* Noix de cola de Sierra Leone	33 CL	**4.50**
CEDRATA. *Baladin* Citron calabrais de Diamonte	33 CL	**4.50**
GINGER. *Baladin* Herbes et écorces d'oranges amères et sucrées	33 CL	**4.50**
MELA ZEN. *Baladin* Pomme, citron et gingembre	33 CL	**4.50**
TONIC AL FIENO. *Baladin* Tonic aromatisé au foin des Alpes de Cueno	20CL	**4.80**
GINGER ALE. *Swiss mountain* Eau gazéifiée aux arômes de gingembre et au piquant modéré	20CL	**4.80**
GINGER BEER. *Swiss mountain* Eau gazéifiée au concentré de gingembre et au piquant immodéré.	20CL	**4.80**



Thé froid maison

Infusion du moment édulcorée à la Stévia
(édulcorant naturel et sans calories)

33 CL **3.50**

Virgin Mojito

Jus de pomme, jus de citron,
menthe fraîche, sirop de sucre et soda

9.00

Nos limonades Baladin

sont sans agents conservateurs
et sans colorants.

Jus de fruits artisanaux

	25CL
JUS DE POMME. *Opaline*	**6.00**
JUS DE POIRE ET VERVEINE. *Opaline*	**6.00**
JUS DE POMME ET FRAMBOISE. *Opaline*	**6.00**
NECTAR D'ABRICOTS DU VALAIS. *Opaline*	**6.00**

Minérales

	33CL	1L
HENNIEZ VERTE	**4.00**	**6.50**
HENNIEZ BLEUE	**4.00**	**6.50**

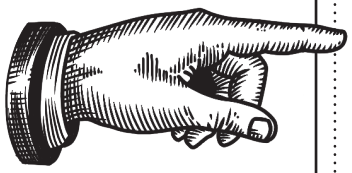
CAFÉTERIE

	CHF
RISTRETTO – ESPRESSO – CAFÉ	**4.00**
Déca	**4.00**
Macchiato	**4.50**
DOUBLE ESPRESSO – AMERICANO	**4.50**
CAPPUCCINO – RENVERSÉ	**5.00**
CAFÉ FRAPPÉ	**5.00**
Café Frappé au lait	**5.50**
CHOCOLAT CHAUD OU FROID	**5.00**
INFUSIONS	**4.00**

Infusion du moment
Maté Fresco, maté vert et menthe marocaine
Mao Feng, thé vert
Bergamote, thé vert
Darjeeling, thé noir
Chaï, thé noir aux épices
Orange Summer, honeybush à l'orange
Menthe poivrée
Verveine

Café d'exception

Sans additif et fait maison



Notre café provient du **TM Café** à Fribourg, torréfié par les soins de leur barista.

Il est garanti 100% torréfaction lente (entre 14-20 minutes) dite « à cœur » qui reste la meilleure technique pour faire ressortir les saveurs intrinsèques de chaque café.

Refroidissement 100% naturel, pour des cafés garantis sans additifs et faits maison.

Boissons sans alcool

LE PETIT LEXIQUE DE LA BIÈRE

LE HOUBLON

Plante grimpante de la famille du chanvre (Cannabaceae). C'est grâce aux huiles essentielles et aux acides qu'il contient que ta bière sera parfumée et amère!

IBU

International Bitterness Unit

C'est l'unité de mesure de l'amertume de ta bière. De 0 IBU à 120 IBU: d'aucune à énormément d'amertume.

EBC

European Brewery Convention

Cette unité de mesure correspond à la couleur de ta bière: de 4 EBC (bière très claire, presque transparente) à 80 EBC (noir le plus intense).

« Pas de céréale, pas de sucre. Pas de sucre, pas de fermentation. Pas de fermentation, pas d'alcool. Pas d'alcool, pas de bière. Pas de bière, pas de bière. »

LE MALTAGE

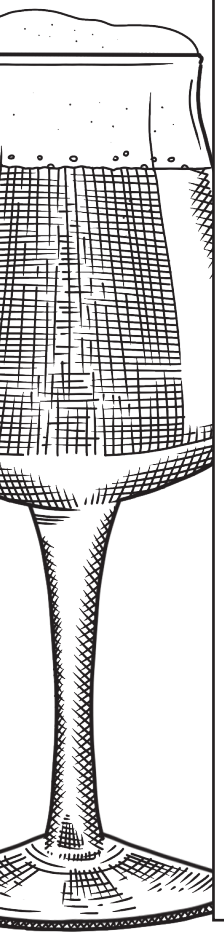
C'est la transformation d'une céréale crue en une céréale germée. Ce processus est essentiel car il change l'amidon (sucre complexe) contenu dans la céréale en divers sucres qui seront assimilables par les levures lors de la fermentation.

LA FERMENTATION

Pour faire simple, nous dirons que la fermentation est la transformation de sucres en éthanol, CO_2 ou acides, sous l'action de levures ou bactéries.

Le Savies-Vous

BON À SAVOIR



LES AVANTAGES

de la cannette

- 100 % hermétique et opaque pas d'altération du goût par l'air ou la lumière.
- 100 % recyclable : le métal (aluminium ou acier) ne s'use pas et se recycle à l'infini !
- Légère, facile à empiler et à transporter.
- Très résistante.
- Rapidement fraîche !

LES INCONVÉNIENTS

de la cannette

- Refermentation et vieillissement impossibles.
- Machine permettant la mise en bouteille chère.
- Difficile d'accès pour les petits brasseurs

UNE BIÈRE SE CONSOMME TRÈS FRAÎCHE

« De manière générale, plus une bière est foncée, moins elle se boit fraîche. »

« Elles ont souvent des profils aromatiques plus riches et complexes qui peuvent être altérés par le froid. Les bières de blé, légères et claires, se dégustent fraîches. »

Élisabeth Pierre, zythologue
Extrait de « Vrai ou faux ? Les idées reçues sur la bière » pour madame.lefigaro.fr

LES CANNETTES

Ça donne un goût de métal…

Idée reçue !
Le contact direct de ta bouche avec le métal pourrait lui seul te donner cette impression. Mais dans tous les cas une bière artisanale ça se boit dans un verre !

LA BOISSON EST DIURÉTIQUE.

« Comme le montrent vos allers-retours aux toilettes, une fois votre verre vide. Ainsi, la bière favorise l'élimination des toxines du corps. »

Élisabeth Pierre, zythologue
Extrait de « Vrai ou faux ? Les idées reçues sur la bière » pour madame.lefigaro.fr

LA BIÈRE DÉSALTÈRE.

« Moins festif, le grand verre d'eau reste tout de même notre meilleur ami en cas de forte soif. »

Pour autant, certaines bières désaltèrent, « à condition qu'elles contiennent peu d'alcool, qu'elles soient houblonnées et peu sucrées ».

Élisabeth Pierre, zythologue
Extrait de « Vrai ou faux ? Les idées reçues sur la bière » pour madame.lefigaro.fr

LES ORIGINES

Les TRENTENAIRES

C'est l'histoire de trois copains désirant offrir de bons produits à leurs clients et souhaitant soutenir des artisans passionnés et enthousiastes.

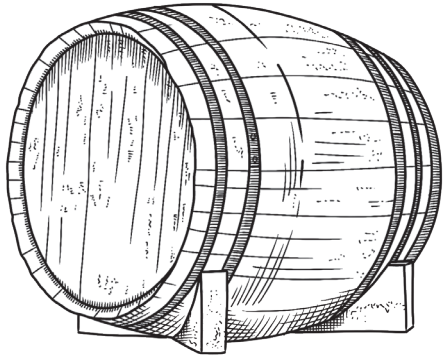
Les Trentenaires aiment la bonne bière certes, mais également les bons petits plats faits maison.

Les Trentenaires
AIMENT LA BONNE BIÈRE

L'origine de LA PREMIÈRE BIÈRE

Les premières traces d'existence de la bière remontent au Néolithique ! On estime son invention à 6000 av. J.-C. en Mésopotamie (Irak actuelle) par les Sumériens.
On l'appelait alors «Sikaru» dont la traduction littérale est «pain liquide».

LA CERVOISE : ANCÊTRE DE LA BIÈRE !
Brassée par les Celtes, elle ne contenait pas encore de houblon. Pour parfumer cette «soupe de céréales», on préparait une mixture appelée «gruit « (mélange d'épices et herbes aromatiques).



birra baladin

L'origine de BALADIN

Teo Musso, fils de vignerons et audacieux créateur de Baladin, a décidé de faire de la bière en plein centre du Piémont, région pourtant réputée pour ses vins.

ISAAC: c'est le nom du fils de Teo
WAYAN: c'est le nom de sa fille

Le Savies-Vous

IMPRESSUM

©2021 Tous droits réservés
Les Trentenaires
Rue de Lausanne 87, 1700 Fribourg
lestrentenaires.ch

Rédaction, classification des bières et corrections
Alfonso Giberna – Sommelier Suisse de la Bière certifié
Léonard Ducry – Sommelier de la Bière

Concept, graphisme et illustration
F+F studio Sàrl
Impasse du Rosset 17, 1740 Neyruz
ffstudio.ch

Support de carte
Chanmongkhon Bois
Route de Planafin 37, 1723 Marly
cmkoncepte.ch

Impression
Imprimerie Bonny
Route du Jura 12, 1700 Fribourg
imprimeriebonny.ch